

Le son, outil du bien-être

Ce soir, à 19h, Emmanuel Comte donne un concert thérapeutique à la villa Azur, section Christophe Ouest à Goyave. Le sonologue, chercheur et conférencier venu du Québec, propose de la musique méditative, celle qui vibre au cœur des cellules du corps humain.

La sonologie est une discipline utilisant le son et les fréquences comme vibrations moléculaires qui entrent en résonance avec nos organes, muscles, virus, maladies, parasites, etc. C'est la première fois qu'une telle science est présentée en Guadeloupe. Emmanuel Comte l'avait déjà emmenée en Martinique il y a quatorze ans. Cette méthode aborde les thèmes de la santé et du bien-être. « Je pense que les gens y seront sensibles en Guadeloupe » explique le sonologue. La sonologie c'est nouveau mais c'est aussi utile, selon le sonologue, « le but ultime de la sonologie est de soulager les souffrances émotionnelles mais aussi morales et physiques. »

« Tout vibre en nous »

Selon Emmanuel Comte, la sonologie a un rôle à jouer dans notre société. Il l'a compris à l'âge de 17 ans. C'est à cette époque qu'il affirme s'être soigné lui-même d'un cancer par la musique. « Je me suis soulagé seul, au son de ma flûte, un instrument que je pratiquais depuis l'âge de 7 ans. Des infirmières qui m'ont entendu m'ont ensuite demandé de jouer pour les malades des chambres voisines. » Depuis juin 1977, Emmanuel Comte s'est ainsi spécialisé dans la recherche sur la musique méditative. Il dirige aujourd'hui le centre de recherche Medson.

Mais la sonologie n'est pas tout à fait inconnue. « On pratique la sonologie depuis l'Antiquité et depuis l'époque des anciennes civilisations. Même dans la Caraïbe et en Afrique on guérissait par le son au rythme des tambours. »



Emmanuel Comte fera découvrir durant cinq jours la sonologie aux Guadeloupéens. Il est en concert ce soir à Goyave.

D'autres instruments ont servi à la sonologie. Aujourd'hui Emmanuel Comte se sert par exemple de bol tibétain ou de cloches. « Tout vibre en nous, le battement de notre cœur, notre respiration... c'est ainsi que nous ressentons les vibrations de la musique. »

Emmanuel Comte pense aussi que chacun a son médecin intérieur. Chaque être humain a une faculté propre pour se guérir, c'est peut-être ce qui explique parfois les rémission spectaculaires. Emmanuel Comte donnera ce soir deux heures de concert et tentera d'enseigner quelques techniques de la sonologie aux Guadeloupéens lors des ateliers qu'il animera ensuite du 23 au 26 janvier.

« Une manière pour le public de devenir autonome et de lui permettre à son tour de pratiquer la sonologie. » Le sonologue aimerait également entrer en contact avec des structures hospitalières ou des associations, pour apprendre à tous à se débarrasser d'une trop forte consommation de médicaments ou à retrouver un sommeil naturel.

medson.net

R. V. M.



[AUTRES ARTICLES](#)