

## SANTÉ

# Quand la musique apaise la souffrance de l'âme

**Chantal Vallée**  
GRANBY

**C**e n'est pas tous les jours qu'un interviewé se présente au journal les bras chargés de valises, avec ses flûtes et sa cithare - oui, vous avez bien lu! - pour parler des vertus apaisantes de la musique chez les malades en fin de vie .

Pas banal, disons.

Emmanuel Comte, un résident de Valcourt, explore depuis très longtemps cette faculté qu'a la musique, de calmer les souffrances. Il l'a expérimenté lui-même à l'âge de 17 ans, alors qu'il était hospitalisé et soigné pour un cancer.

« Les infirmières m'ont demandé d'aller jouer de la flûte-à- bec pour les autres malades. Le son courrait dans les corridors. Et les patients me demandaient d'aller jouer près d'eux. Ça m'a ouvert à autre- chose...»

C'était dans la région lyonnaise, en France. Mais ça pourrait être ailleurs... « La musique peut être autre-chose qu'un divertissement car elle peut apporter un soulagement. Elle m'a été si utile à une période de ma vie. Pourquoi ne pas développer cette démarche pour les autres ? » s'est-il dit.

Emmanuel Comte se présente comme un sonologue et un musico- thérapeute. Les deux approches se complètent : « Je viens avec mes instruments près d'une personne malade ou mourante et je joue de ma musique, pas celle des autres. Pour moi, la musique de Bach, Vivaldi et autres, servait à divertir les



Emmanuel Comte à la cithare, un des instruments qu'il utilise pour apaiser la souffrance

*Photo Michel Saint-Jean*

comtes, les rois, la cour...

Et ce, bien qu'on retrouve des exemples dans l'histoire d'utilisation de la musique à des fins thérapeutiques, dit-il, donnant l'exemple de Farinelli, le castrat qui chantait tous les soirs pour le roi Philippe V d'Espagne, afin de soulager ses souffrances.

Emmanuel Comte compose de la musique qu'il veut apaisante, pour soulager la souffrance - celle de l'âme - qu'il oppose à la douleur, que la médecine sait de mieux en mieux

calmer. La souffrance de la personne qui a peur de mourir, de la personne mal à l'aide dans son corps en dégénérescence. Sa musique enregistrée sur CD, peut tout aussi bien aider les gens à relaxer, « créer un état profond, proche du sommeil ». Idéale pour la pratique du tai chi et conseillée aux insomniaques. « Au moment où la mort approche, il y a souvent de l'angoisse et du stress. La musique les aide à accepter la mort. Elle les apaise », dit-il. [medson.net](http://medson.net)

**AUTRES ARTICLES**